

با اجازه مافوق ترین نیروی قدرت و عظمت یک محیط سعادت درخشنده وحدت نوین جهانی

رهنمون حشمت الله دولتشاهی

کتاب مکانیسم آفرینش

تمرین تله پاتی Telepathie (انتقال فکر یا الهام)

نکته- تمرین کلی برای تقویت امور روحی

همه روزه در ساعتی که خودتان تعیین می کنید، منظمأ در مدتی که کمتر از یک ربع ساعت نباشد، به خود تلقین نمایید و فکرتان را تمرکز بدهید که به شما الهام شود و روح تجلی کند.

تمرین تله پاتی یا انتقال فکر

تله پاتی عبارت از این است که دو نفر بدون حرف یا اشاره، فقط به وسیله انتقال فکر مطلب خود را خواه در فاصله نزدیک و خواه در مسافت دور مانند تلگراف بی سیم به یکدیگر بفهمانند. اگر بخواهم در این زمینه مطالب را به اطلاع برادران عزیز و خوانندگان گرام برسانم، باید کتابها بنویسم، لکن چون مرام من این است که همه چیز را مختصر و مفید بگویم که فهم مطلب نیز از آن برای همه معلوم باشد، این است که رئوس و عمده مطلب و شرح تمرین و عملی را که از آن نتیجه می توان گرفت، مختصراً می نویسم:

● برای حصول به این نتیجه که یکی از بهترین و زیباترین تجلیات روحی است، دستور زیر را بکار برید تا کامروا شوید. برای این تمرین باید دو نفر عمل کنند. به طور مثال شما با یکی از دوستانتان قرار می گذارید، تمرینهای این عمل را تدریجاً انجام دهید. ابتدا باید شما دو نفر در مسافت نزدیک در یک محل روبروی هم بنشینید، به طوری که بدن شما راست و پیشانی بلند قرار گیرد. (در این امر باید آزادی بدن کاملاً مراعات شود که کسالتی تولید نگردد. باید سعی کنید کاملاً سلامت باشید زیرا سلامتی نخستین شرط موفقیت در این امر است. نباید با فشار و اذیت عمل را انجام داد) باید چشمهای هر یک از شما متوجه پیشانی دیگری شود و قبل از عمل و در حین عمل خواهش و تمنای شما آن باشد که قوای روحی شما دو نفر در یک سطح واقع شده و میل دارند با هم ارتباط یافته و از خواهشهای یکدیگر مطلع شوند و روح شما در یک خط مستقیم رابطه قرار گیرد.

● باید ذهن طرفین از هر فکری خالی و فکر بالا جایگزین تمام افکار باشد. بعداً شروع کنید به انتقال یک فکر بین خودتان. در ابتدای کار باید یک کلمه ساده و بسیط انتخاب کنید و قبلاً به همدیگر بگوئید که چگونه فکری را می خواهید انتقال دهید، مثلاً یک کلمه ساده مثل «پیغمبر»، «خوب»، «زمین» یا «آسمان» و غیره را انتقال می دهید. به طور مثال یکی از شما «یزدان» را در فکرش خطوط می دهد و بطرف می گوید: «من یکی از اسماء الهی را در مغز خود فکر کردم، شما توجه پیدا کنید و بگوئید که کدام یک از اسماء را فکر کرده ام» طرف با تمرکز فکر و مراعات دستورات تله پاتی که در بالا گفته شد، با قوای روحی این را می گیرد و می گوید: شما در فکر خود گذراندی «یزدان». پس از این که از انجام گرفتن قسمت بالا اطمینان حاصل گردید و دامنه تمرین را به شرح زیر ترقی دهید:

● بجای فکر ساده و بسیطی که داشتید، اکنون افکار دنباله دار که صورت حکایت و متضمن یک سلسله خاطرات و نتایج باشد به یکدیگر الهام کنید. بطور مثال می گوئیم: قرار می گذارید، خاطرات زمان گذشته خود را که هر دو ناظر آن بوده اید به فکر یکدیگر الهام و انتقال دهید. مثلاً شما یک قسمت را انتقال می دهید و بعد که طرف فهمید، قسمت دیگر را او الهام می کند و همین طور قسمت به قسمت خاطرات خود را به وسیله فکر به یکدیگر یادآوری و بیان می کنید. بعد او می گوید که چه فکر کردید، طرف هم جواب می دهد که شما این را فکر کردید.

● تقریباً مانند دو نفر تلگرافچی است که مطالب را یکی مخابره می کند، دیگری می گیرد. بعد که گرفت، می گوید، گرفتم و وقتی تمام شد، یک مرتبه هم برای طرف اولی می خواند که بفهمد درست گرفته است. عمل الهام هم تقریباً باید این طور انجام شود. در هر حال طبق دستور بالا باید ورزش و تمرین روحی انجام گیرد تا روز به روز قدرت الهام زیاد گردد. بعداً که به این قسمت موفقیت

حاصل شد، می توان راجع به خاطرات و حکایات مربوط به دیگران و سایر چیزهایی که دنباله داشته و پشت سر هم باشد به تمرین پرداخت تا رفته رفته توانائی روحی زیاد گردد.

● پس از آنکه تمرین تله پاتی در مسافت نزدیک با موفقیت انجام شد، در مسافت دور که یکدیگر را نبینید، انجام می دهید. به این طریق که قبلاً قرار می گذارید، در سر ساعت و دقیقه معینی در محلی آرام طبق همان شرایط که گفته شد، هر یک قرار گرفته و شروع به مخابره روحی نمائید و به ترتیب مذکوره ابتدا افکار ساده و بسیط و بعداً افکار دامنه دار و مفصل را الهام کنید. در اینجا باید نکات مهم زیر را در نظر بگیرید:

● قبلاً موضوعی را که راجع به آن می خواهید مخابره فکری کنید، با طرف خود قرار بگذارید و البته طرف شما باید مثل خودتان ورزیده و آشنا به این علم باشد. اما راجع به ساعت فراموش نکنید که باید حتماً ساعت صحیح و دقیقی را که به کار مشغول می شوید قبلاً به یکدیگر اطلاع دهید که سر همان ساعت الهام انجام شود والا نتیجه نخواهد داشت، مثل دو نفر تلگرافچی که اگر سر ساعت یکی از آنها حاضر نباشد، مخابره صورت نمی گیرد.

● در مسافت نزدیک، مثل این که هر دو در یک شهر، در محله های مختلف باشید، باید اختلاف ساعتها را در نظر بگیرید و برای احتیاط که مبدا ساعتها جزئی اختلافی با هم داشته باشند، چند دقیقه ای در حال انتظار باشید که بتوانید هر دو وقت را با هم وفق دهید. اگر میسر شود، توسط تلفن به هم خبر دهید که: «برای مخابره حاضر» بهتر است. ساعت رادیو نیز برای یک محل یا مسافت دور راهنمای بسیار خوب است.

● در مسافت دور مثل اینکه شما در یک شهر و طرف شما در شهر دیگر باشد علاوه بر اختلاف ساعت باید اختلاف افق را هم در نظر گرفت. بنابر این قبل از شروع به الهام تقریباً نیم ساعت برای انتظار ظهور و تجلی روحی در نظر بگیرید. این نکته را نیز به خاطر بسپارید که بهترین مواقع برای این مخابره پس از نیمه شب خواهد بود، چون موقع استراحت و فکر همه بهتر آماده و جمع است و توجه بیشتر پیدا می کنند.

ای برادران ارجمند و فرزندان عزیز من اگر طبق دستور بالا رفتار نمائید، امیدوارم بزودی نتایج درخشانی در یکی از بهترین و عالی ترین مظاهر قدرت روحی حاصل کنید و پس از آن که از این مطلب بهره برداری نیکو نمودید، دستورات عالی و عظیم روحی دیگر برای شما عزیزان خواهم گفت. این نکته را نیز لازم است، به شما برادران عزیز یادآوری نمایم که اگر پس از تمرین نتایج مثبتی نگرفتید، مأیوس نشوید زیرا ممکن است، نگرفتن نتیجه در اثر علل چندی باشد از این قبیل:

یک - طرفین سلامت کامل نداشته باشند.

دو - طرفین خلق خوش نداشته و به گرفتاری فکری دچار باشند.

سه - بواسطه کار و گرفتاری تشنت فکری در یکی یا هر دو طرف موجود بوده و نتوانند، تمرکز فکر یا تمرکز قوای دماغی حاصل نمایند.

این را هم ناچارم بگویم: برای اشخاصی که استعداد روحی عادی و متوسط دارند، اگر بتوانند پس از تمرین و زحمات موفق به مخابره فکری ده کلمه از دور بشوند، خوب و رضایت بخش است اما اشخاصی که استعداد روحی بیشتر داشته باشند، به موفقیت های بزرگ نایل خواهند شد.